

リフレッシュサロン ひらけ！ごまオープン10周年記念

# 無料講座開催中

2021年4月～2022年3月

申し込み不要 ・ 参加費無料

サロン利用料 500円(ドリンク付)

※ 無料講座の保育はありません。お子さんを遊ばせながら受講できます♪

前期	後期
4/21 (水) 10:30～12:00 「子どものタイプと接し方」	10/13 (水) 10:30～12:00 「心の栄養 ～ストローク～」
5/19 (水) 10:30～12:00 「どうしてこうなるの？」 ～あなたと私の心の仕組み～	11/17 (水) 10:30～12:00 「心のチューニング」
6/9 (水) 10:30～12:00 「自分にやさしく ～心のケアの仕方～」	12/8 (水) 10:30～12:00 「家族がガンになる前に 知っておいて欲しいこと」
7/7 (水) 10:30～12:00 「正しく知ろう発達障害」	1/12 (水) 10:30～12:00 「気持ちスッキリレッスン」
8/18 (水) 10:30～12:00 「親子で聞く♪気持ちスッキリレッスン」	2/9 (水) 10:30～12:00 「春から1年生！ ～心の準備～」
9/8 (水) 10:30～12:00 「女性の体と性教育」	3/9 (水) 10:30～12:00 「反抗期の受け止め方と対処法」

リフレッシュサロン ひらけ！ごま

(川崎市多摩区宿河原 7-15-17 北辰ビル1階)

H P : <http://hirake-goma.main.jp/>

メール [kanaenoki@skyblue.ocn.ne.jp](mailto:kanaenoki@skyblue.ocn.ne.jp)

TEL : 044-455-4478 (火・水・金 10:00～16:00 対応)

詳しくは➡

