

無料開放

4月18日(火)

10:00~16:00

ベビーダンス 無料体験 10:30~12:00 (ルームA・B)	赤ちゃんを抱っこしながらダンスステップでエクササイズ。 産後のリフレッシュ、体力回復、お子さんとのスキンシップに最適 ※事前にご予約が必要です
絵本の 読み聞かせ 10:30~ (サロン内)	子どもが楽しい絵本、大人向けのお話。 絵本の選びや、読み方のコツもお伝えします
親育ち講座 無料プレ講座 14:30~15:30 (サロン内)	2017年秋からスタート予定の、親のための子育てスキルアップトレーニング講座の無料体験版 今回のテーマは「しつけとは? / しつけのタイミングと叱り方」
手作りおもちゃ工作 14:30~ (サロン内)	お子さん一人でも簡単に作れる、手作りおもちゃ工作

※予告なく内容が変更になる場合がございます。詳しくは直接お問合せ下さい。



リフレッシュサロン ひらけ! ごま
☎044-455-4478 (火・水・金曜日 10時~16時対応)



✉ kanaenoki@skyblue.ocn.ne.jp

🌐 <http://hirake-goma.main.jp/>