

♪ ベビーダンスレッスン♪

抱っこ期を楽しむベビーダンスは、愛を育むダンスプログラム
ふれあいの時間は、手遊びや身体遊び歌で楽しみながらスキンシップもたっぷり

対象：首が座った3ヶ月頃から18ヶ月頃までの赤ちゃんとお保護者

赤ちゃん抱っこで

ダンスステップ♪

赤ちゃん睡眠率

90パーセント！



社交ダンスが

ルーツ！！

簡単ステップで

リフレッシュタイム



正しい抱っこ紐の

位置は？

姿勢って大事？

お伝えします！！



一般社団法人
日本ベビーダンス協会
Japan Baby Dance Association

開催日 隔週火曜日 10:30～12:00

※都合により、日時が変更になることもございます。

場所：リフレッシュサロン ひらけ！ごま

参加費：2500円(一般) ☆ 2300円(サロン会員)

(サロン1日利用料込)

持ち物：抱っこ紐・体温計・お着替え(動きやすいパンツスタイルがおススメ)

【お問合せ】リフレッシュサロン ひらけ！ごま TEL・FAX 044-455-4478(10時～16時オープン日)

【HP】<http://hirake-goma.main.jp//>

【メール】kanaenoki@skyblue.ocn.ne.jp

担当講師：ベビーダンス協会公認インストラクター 笹尾美紀

(元幼稚園教諭・現役フィットネスインストラクター：歴22年)