

リフレッシュサロン ひらけ！ごま

「リフレッシュサロンひらけ！ごま」は、公認心理師が開設・運営している子育て支援サロンです。

また、大人がゆっくりと自分の時間を過ごしてもらうための大人の居場所です。



サロン利用料
(大人1名) ¥500
(お子様) 無料(小学生まで)
(フリードリンク付き)
10:00~16:00

お弁当やおやつなど
持ち込み自由☆
お好きなタイミングで
食べることができます♪

有料
プログラム

無料
プログラム

【2026年1月 サロンスケジュール】

1	2	3
4	5	6
7	8	9
11	12	13 (火) 10:30~11:00 ママに聴いて欲しい 読み聞かせ
14	15	16 (金) 10:30~12:00 【ちょこっと心理学】 (片付けが苦手な人の 心理と解決のヒント)
18	19	20 (火) 14:00~15:30 子育て相談
25	26	27 (火) 10:30~12:00 【子育て心理学】 子どもが自分らしく 生きるために 親が出来ること
28	29	30
31	1	2

赤枠の有料プログラムご参加の場合は、事前にご予約ください。

プログラムの内容や料金など詳細は、下記へお問い合わせください。

【メール】kanaenoki@skyblue.ocn.ne.jp

【HP】<http://hirake-goma.main.jp/>

【所在地】川崎市多摩区宿河原7-15-17 北辰ビル1F

【TEL】 044-455-4478 (オープン日の10時~16時対応)

