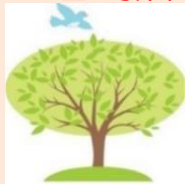


リフレッシュサロン ひらけ!ごま

「リフレッシュサロン
ひらけ!ごま」は、
ゆっくりと
自分の時間を過ごして
もらうための
大人の居場所です



サロン利用料
(大人1名) ¥500
(お子様) 無料(小学生まで)
(フリードリンク付き)
10:00~16:00

お弁当やおやつなど
持ち込み自由☆
お好きなタイミングで
食べることができます♪



【2023年サロンスケジュール】

有料 プログラム 無料 プログラム

11月		1	2	3	4
5	6	7 (火) 11:00~11:30 親子のおはなし会	8 	10 (金) 13:30~15:00 おおらか子育て塾 体験講座	11 (土) 10:30~12:30 おおらか子育て2期 9回目 14:30~15:30 くらふとDay 「はたらく車」
12	13	14 (火) 10:30~12:30 おおらか子育て1期 25回目 14:30~15:30 くらふとDay 「はたらく車」	15 	16	17 (金) 10:30~12:00 発達障害と 子どもの メンタルケア
19	20	21 (火) 14:00~15:00 山澤と話そう トークタイム	22 (水) 	23	24 (金) 13:30~15:00 おおらか子育て塾 体験講座
26	27	28 (火) 10:30~12:30 おおらか子育て1期 26回目	29 (水)	30 	

赤枠の有料プログラムご参加の場合は、事前にご予約ください。
プログラムの内容や料金など詳細は、下記へお問い合わせください。

【メール】 kanaenoki@skyblue.ocn.ne.jp

【H P】 http://hirake-goma.main.jp/

【所在地】 川崎市多摩区宿河原7-15-17 北辰ビル1F

【TEL】 044-455-4478 (オープン日の10時~16時対応)

