

リフレッシュサロンひらけ!ごま

「リフレッシュサロン
ひらけ!ごま」は、
ゆっくりと
自分の時間を過ごして
もらうための
大人の居場所です



サロン利用料
(大人1名) ¥500
(お子様) 無料(小学生まで)
(フリードリンク付き)
10:00~16:00

お弁当やおやつなど
持ち込み自由☆
好きなタイミングで
食べることができます♪

WELCOME



【2023年サロンスケジュール】

有料プログラム 無料プログラム

					1 (金)	2
3				7		9 (土) 10:30~12:30 おおらか子育て2期 11回目 14:30~15:30 くらふとDay
10	11	12 (火) 10:30~12:30 おおらか子育て1期 27回目 10:30~11:30 くらふとDay	13 10:30~12:00 助産師あけちゃん の 何でも相談会	14	15 (金) 13:00~14:30 おおらか子育て塾 体験講座	16
17	18	19 (火) 10:30~12:30 おおらか子育て1期 28回目 11:00~11:30 親と子のおはなし会	20 (水) 	21	22 (金) 	23 (土) 10:30~12:30 おおらか子育て2期 12回目 13:00~ クリスマス会 (サロン貸し切り)
24	25	26	27	28	29	30
31	今年もありがとうございました。1月は12日(金)からスタートします					

赤枠の有料プログラムご参加の場合は、事前にご予約ください。
プログラムの内容や料金など詳細は、下記へお問い合わせください。

【メール】 kanaenoki@skyblue.ocn.ne.jp

【HP】 <http://hirake-goma.main.jp/>

【所在地】 川崎市多摩区宿河原7-15-17 北辰ビル1F

【TEL】 044-455-4478 (オープン日の10時~16時対応)

