リフレッシュサロン ひらけ！ごま

「リフレッシュサロンひらけ！ごま」は、公認心理師・保育士などが
開設・運営　している子育て支援サロンです
また、大人がゆっくりと自分の時間を過ごしてもらうための大人の居場所です

サロン利用料
(大人１名)￥５００
(お子様) 無料(小学生まで)
(フリードリンク付き)
１０：００～１６：００

お弁当やおやつなど
持ち込み自由☆
お好きなタイミングで
食べることができます♪

有料プログラム	無料プログラム

【2024年３月サロンスケジュール】

					１（金）	2
3	5	５（火） 15:30～16:00 親と子のおはなし会	6	7	８（金）	９（土） 10:30～12:30 おおらか子育て２期
10	11	１２（火） 10:30～12:30 おおらか子育て１期	13	14	１５（金） 10:30～12:30 あみものCLUB	１６（土） 14:00～16:00 PMS対策講座４回目
17	18	１９（火） 11:00～12:30 ちょこっと心理学 片付けられない人の タイプと心理	20	21	２２（金） 11:00～12:30 おおらか子育て塾 無料体験講座 （予約制）	２３（土） 10:30～12:30 おおらか子育て２期 14:00～16:00 PMS対策講座５回目
24 31	25	２６（火） 14:00～15:00 くらふとDay 10:30～12:30 おおらか子育て１期	27	28	２９（金） 11:00～12:30 おおらか子育て塾 無料体験講座 （予約制）	30

赤枠の有料プログラムご参加の場合は、事前にご予約ください。
プログラムの内容や料金など詳細は、下記へお問い合わせください。

【メール】kanaenoki@skyblue.ocn.ne.jp
【H　P】http://hirake-goma.main.jp/
【所在地】川崎市多摩区宿河原7-15-17 北辰ビル1F
【TEL】　044－455-4478（オープン日の10時～16時対応）