

リフレッシュサロン ひらけ！ごま

「リフレッシュサロンひらけ！ごま」は、**公認心理師が開設・運営している**
子育て支援サロンです

また、大人がゆっくりと**自分の時間を過ごしてもらうための大人の居場所**です



サロン利用料
(大人1名) ¥500
(お子様) 無料(小学生まで)
(フリードリンク付き)
10:00~16:00

お弁当やおやつなど
持ち込み自由☆
お好きなタイミングで
食べることができます♪

〔2026年3月サロンスケジュール〕

有料 プログラム 無料 プログラム

1	3月		3	4	5	6 (金)	7
						10:30~12:00 イライラ解消！ 感情処理セミナー	
8	9	10 (火)	11	12	13		14 (土)
		10:30~12:00 おおらか子育て塾 3期体験講座					10:30~12:30 おおらか心理学コース
15	16	17 (火)	18	19	20		21
22	23	24 (火)	25	26	27 (金)		28 (土)
		10:30~12:00 おおらか子育て塾 3期体験講座					10:30~12:30 おおらか心理学コース
29	30	31 (火)					

赤枠の有料プログラムご参加の場合は、事前にご予約ください。
プログラムの内容や料金など詳細は、下記へお問い合わせください。

【メール】 kanaenoki@skyblue.ocn.ne.jp
【H P】 <http://hirake-goma.main.jp/>
【所在地】川崎市多摩区宿河原7-15-17 北辰ビル1F
【TEL】 044-455-4478 (オープン日の10時~16時対応)

