

リフレッシュサロン ひらけ！ごま

「リフレッシュサロンひらけ！ごま」は、**公認心理師・保育士などが
開設・運営** している子育て支援サロンです

また、大人がゆっくりと**自分の時間を過ごしてもらうための大人の居場所**です



サロン利用料
(大人1名) ¥500
(お子様) 無料(小学生まで)
(フリードリンク付き)
10:00~16:00

お弁当やおやつなど
持ち込み自由☆
お好きなタイミングで
食べることができます♪

〔2024年5月 サロンスケジュール〕

有料 プログラム **無料** プログラム

5月		1	2	3	4
5	6	7 (火)	8	9	10 (金)
11:00~11:30 くらぶとDay		14:00~15:00 山澤トークタイム		10:30~12:30 おおらか子育て2期	
12	13	14 (火)	15	16	17 (金)
10:30~12:30 おおらか子育て1期		13:30~15:00 おおらか子育て塾 無料体験講座		18 (土)	
19	20	21 (火)	22	23	24 (金)
14:00~14:30 ママのための ココロ落ち着く 読み聞かせ		10:30~12:30 おおらか子育て2期		25 (土)	
26	27	28 (火)	29	30	31
10:30~12:30 おおらか子育て1期		おおらか子育て塾 体験詳細はこちらから ご覧ください		QRコード	

赤枠の有料プログラムご参加の場合は、事前にご予約ください。
プログラムの内容や料金など詳細は、下記へお問い合わせください。

【メール】 kanaenoki@skyblue.ocn.ne.jp
【HP】 http://hirake-goma.main.jp/
【所在地】 川崎市多摩区宿河原7-15-17 北辰ビル1F
【TEL】 044-455-4478 (オープン日の10時~16時対応)

