

リフレッシュサロン ひらけ！ごま

「リフレッシュサロンひらけ！ごま」は、**公認心理師・保育士などが
開設・運営** している子育て支援サロンです

また、大人がゆっくりと**自分の時間を過ごしてもらうための大人の居場所**です

WELCOME



サロン利用料
(大人1名) ¥500
(お子様) 無料(小学生まで)
(フリードリンク付き)
10:00~16:00

お弁当やおやつなど
持ち込み自由☆
好きなタイミングで
食べることができます♪

【2024年6月サロンスケジュール】

有料 プログラム **無料** プログラム

								1
		4 (火)	5	6	7 (金)	8 (土)		
					14:00~15:30 おおらか子育て塾 無料体験講座	10:30~12:30 おおらか子育て2期		
9	10	11 (火)	12	13	14 (金)	15 (土)		
		10:30~12:30 おおらか子育て1期			14:30~15:30 ちょこっと心理学 「怒りのトリセツ」			
16	17	18 (火)	19	20	21 (金)	22 (土)		
					14:30~15:30 子育て心理学 「イヤイヤ期の上手な 関わり方」	10:30~12:30 おおらか子育て2期 14:00~16:00 6タイプ別研修①		
23 / 30	24	25 (火)	26	27	28 (金)	29		
		14:30~ くらぶとDay ミニうちわ作り						
		10:30~12:30 おおらか子育て1期						

赤枠の有料プログラムご参加の場合は、事前にご予約ください。
プログラムの内容や料金など詳細は、下記へお問い合わせください。

【メール】 kanaenoki@skyblue.ocn.ne.jp
【HP】 <http://hirake-goma.main.jp/>
【所在地】 川崎市多摩区宿河原7-15-17 北辰ビル1F
【TEL】 044-455-4478 (オープン日の10時~16時対応)

