

リフレッシュサロン ひらけ！ごま

「リフレッシュサロンひらけ！ごま」は、公認心理師・保育士などが
開設・運営 している子育て支援サロンです

また、大人がゆっくりと自分の時間を過ごしてもらうための大人の居場所です

WELCOME



サロン利用料
(大人1名) ¥500
(お子様) 無料(小学生まで)
(フリードリンク付き)
10:00~16:00

お弁当やおやつなど
持ち込み自由☆
好きなタイミングで
食べることができます♪

【2024年6月サロンスケジュール】

有料プログラム 無料プログラム

6月 June		1				1
		4 (火)	5	6	7 (金)	8 (土)
					14:00~15:30 おおらか子育て塾 無料体験講座	10:30~12:30 おおらか子育て2期
9	10	11 (火)	12	13	14 (金)	15 (土)
		10:30~12:30 おおらか子育て1期			14:30~15:30 ちょこっと心理学 「怒りのトリセツ」	
16	17	18 (火)	19	20	21 (金)	22 (土)
					14:30~15:30 子育て心理学 「イヤイヤ期の上手な 関わり方」	10:30~12:30 おおらか子育て2期 14:00~16:00 6タイプ別研修①
23 / 30	24	25 (火)	26	27	28 (金)	29
		14:30~ くらぶとDay ミニうちわ作り				QRコード
		10:30~12:30 おおらか子育て1期				

赤枠の有料プログラムご参加の場合は、事前にご予約ください。
プログラムの内容や料金など詳細は、下記へお問い合わせください。

【メール】 kanaenoki@skyblue.ocn.ne.jp
【HP】 <http://hirake-goma.main.jp/>
【所在地】 川崎市多摩区宿河原7-15-17 北辰ビル1F
【TEL】 044-455-4478 (オープン日の10時~16時対応)

