

# リフレッシュサロン ひらけ!ごま

「リフレッシュサロン  
ひらけ!ごま」は、  
ゆっくりと  
自分の時間を過ごして  
もらうための  
大人の居場所です



サロン利用料  
(大人1名) ¥500  
(お子様) 無料(小学生まで)  
(フリードリンク付き)  
10:00~16:00

お弁当やおやつなど  
持ち込み自由☆  
お好きなタイミングで  
食べることができます♪



## 【2023年サロンスケジュール】

有料プログラム      無料プログラム

					1 (金)		2
3	4	<b>5 (火)</b> 14:30~15:30 くらふとDay 「おさんぽメガネ」	<b>6 (水)</b> 13:30~15:00 おおらか子育て塾 体験講座	7	<b>8 (金)</b> 13:30~15:00 おおらか子育て塾 体験講座		9
10	11	<b>12 (火)</b> 10:30~12:30 おおらか子育て1期 21回目		14	<b>15 (金)</b>		<b>16 (土)</b> 10:30~12:30 おおらか子育て2期 5回目 13:00~ みんなdeランチ
17	18	<b>19 (火)</b>		<b>20 (水)</b>	21	<b>22 (金)</b> 14:00~14:30 音であそぼ!	
24	25	<b>26 (火)</b> 10:30~12:30 おおらか子育て1期 22回目 11:00~11:30 親と子の おはなし会		28	<b>29 (金)</b> 10:30~12:30 「はじめての つまみ細工」		<b>30 (土)</b> 10:30~12:30 おおらか子育て2期 6回目

赤枠の有料プログラムご参加の場合は、事前にご予約ください。  
プログラムの内容や料金など詳細は、下記へお問い合わせください。

【メール】 kanaenoki@skyblue.ocn.ne.jp  
【HP】 http://hirake-goma.main.jp/  
【所在地】 川崎市多摩区宿河原7-15-17 北辰ビル1F  
【TEL】 044-455-4478 (オープン日の10時~16時対応)

