

# こころの子育て講座

## 本物感情・偽物感情 (ラケット感情とは)

本当の気持ちを見つけて、**ストレスを減らそう!**

**子どもの気持ちに目向けよう**

**心の安定した子どもに育てるためのヒント**

**人間関係がラクになる方法**

**受講料 (サロン利用料別) : ￥2,500**

**サロンご来店時に直接または、メールにてお申込み下さい**

【講師】

**心理カウンセラー 山澤 法子**

NPO 法人カウンセリングジャパン会員  
(社)メンタルヘルス協会 認定心理カウンセラー

リフレッシュサロン ひらけ!ごま 【TEL】 044-455-4478 (オープン日の10時~16時対応)

川崎市多摩区宿河原 7-15-17 【メール】kanaenoki@skyblue.ocn.ne.jp