

# リフレッシュサロン ひらけ！ごま

「リフレッシュサロンひらけ！ごま」は、**公認心理師が 開設・運営している**  
子育て支援サロンです

また、大人がゆっくと**自分の時間を過ごしてもらうための大人の居場所**です



サロン利用料  
(大人1名) ¥500  
(お子様) 無料(小学生まで)  
(フリードリンク付き)  
10:00~16:00

お弁当やおやつなど  
持ち込み自由☆  
**好きなタイミングで**  
食べることができます♪

## 【2026年2月 サロンスケジュール】

有料  
プログラム

無料  
プログラム

1	2	3	4	5	6 (金)	7 (土)
						10:30~12:30 おらか心理学コース
8	9	10 (火)	11	12	13	14
		10:30~12:00 心と体と糖質の話				Happy Valentine's Day
15	16	17 (火)	18	19	20 (金)	21 (土)
					10:30~12:00 子育て相談	10:30~12:30 おらか心理学コース
22	23	24 (火)	25	26	27 (金)	28
		10:30~12:00 感情処理セミナー イライラのおさめ方				

赤枠の有料プログラムご参加の場合は、事前にご予約ください。  
プログラムの内容や料金など詳細は、下記へお問い合わせください。

【メール】 kanaenoki@skyblue.ocn.ne.jp

【HP】 <http://hirake-goma.main.jp/>

【所在地】 川崎市多摩区宿河原7-15-17 北辰ビル1F

【TEL】 044-455-4478 (オープン日の10時~16時対応)

